

SPORT – ŻYWIENIE

Odżywki wysokobiałkowe w diecie sportowców / Paweł Szewczyk // **Współczesna Dietetyka**. – 2023, nr 49, s. 63-66

Kofeina w diecie sportowców / Jakub Adamczewski // **Współczesna Dietetyka**. – 2023, nr 50, s. 69-72

Wodorowęglan sodu w diecie sportowców / Jakub Adamczewski // **Współczesna Dietetyka**. – 2023, nr 48, s. 69-72

Polifenole w sporcie / Tomasz Podgórski // **Food Forum**. – 2023, nr 3, s. 89-94

Suplementy dla sportowców – część 1. Kreatyna / Paweł Błażej Szewczyk, Marcin Osowski, Bartłomiej Dorożyński, Ewa Szura // **Farmacja Polska**. – 2023, nr 1, s. 41-51

Suplementacja w sporcie – jak bezpiecznie wprowadzać zastępniki posiłków / Paweł Szewczyk // **Współczesna Dietetyka**. – 2023, nr 47, s. 63-66

Oleje jako składnik diety sportowca / Marta Woźniak // **Współczesna Dietetyka**. – 2022, nr 43, s. 64-66

Strategie utrzymania prawidłowego nawodnienia w biegach długodystansowych / Adam Garbień // **Współczesna Dietetyka**. – 2022, nr 43, s. 60-63