

SEN

Czy dieta może mieć wpływ na jakość snu? – wzajemna korelacja pomiędzy jakością snu i dietą / Klaudia Sochacka, Sabina Lachowicz Wiśniewska // **Food Forum**. – 2024, nr 1, s. 96-100

Jak poprawić sen niewidomych i słabowidzących / Adam Wichniak, Marcin Iwański, Joanna Salbert // **Pochodnia**. – 2023, nr 5, s. 15-20

Jak para i elektryczność odmieniły sen / Paweł Strawiński // **Forbes**. – 2024, nr 3, s. 306-309

Bez snu narasta poziom lęku / Magdalena Kaczor rozmowę przeprowadził Jerzy Dziekoński // **Medycyna Praktyczna. Pediatria**. – 2024, nr 1, s. 9-17

Życie ze snu / Piotr Markiewicz // **Charaktery**. – 2024, nr 1-2, s. 20-25

Zaburzenia snu u dzieci i dorosłych / Adam Wichniak // **Medycyna Praktyczna. Lekarz rodzinny**. – 2023, nr 6, s. 94-98

Sen a emocje / Eti Ben Simon // **Świat Nauki**. – 2023, nr 12, s. 22-23

Interwencje żywieniowe w bezsenności i zaburzeniach snu / Agnieszka Ciepłowska-Rysak // **Współczesna Dietetyka**. – 2023, nr 47, s. 52-56

W ciemności i ciszy / Sebastian Kuklo // **Magazyn Pielęgniarki i Położnej**. – 2023, nr 3, s. 44-45

Sen i jego ukryte moce / Małgorzata Fornal-Pawłowska // **Charaktery**. – 2022, nr 12-1, s. 62-65

Nadużywanie leków a s tany lękowe i rytm snu – studium przypadku / Piotr Halkiewicz // **Psychologia w Praktyce**. – 2022, nr 6, s. 56-64

Praktyka dobrego snu / Michał Skalski // **Charaktery**. – 2022, nr 8, s. 76-78

Bezsennaść w okresie adolescencji –potrzeby, wyzwania, działania wspierające / Hanna Kubiak // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** – 2022, nr 4, s. 17-34

Czuły barometr emocji / Marta Nowakowska // **Charaktery.** – 2022, nr 5, s 60-64

Bezsennaść a stres / Dorota Uliasz // **Magazyn Pielęgniarki i Położnej.** – 2022, nr 1-2, s. 56-67

Narkolepsja-jak diagnozować i leczyć nadmierną sennaść / Jakub Zawadzki, Natalia Piskorska, Adam Wichniak // **Medycyna Praktyczna. Neurologia.** – 2021, nr 5-6, s. 93-104

Zaburzenia snu u osób w starszym wieku – podejście diagnostyczne-terapeutyczne / Marta Świątek, Zyta Beata Wojsze // **Terapia.** – 2021, nr 10, s. 43-46, 49

Leczenie bezsennaści – wpływ trazodonu i leków nasennych na sen / Adam Wichniak [i in.] // **Psychiatria Polska.** – 2021, nr 4, s. 743-755

Leczenie bezsennaści i nieprawidłowych zachowań związanych ze snem u dzieci i młodzieży z zaburzeniami ze spektrum autyzmu / Marek Bodzioch // **Medycyna Praktyczna. Psychiatria.** – 2021, nr 5, s. 8-12

Koronasomnia, czyli o zaburzeniach w czasach pandemii / Małgorzata Fornal-Pawłowska // **Charaktery.** – 2021, nr 10, s. 38-44

Bezsennaść z przepracowania / Adam Wichniak rozm. przepr. Jolanta Grzelak-Hodor // **Medycyna Praktyczna. Psychiatria.** – 2021, nr 4, s. 75-78

Trening zdrowego snu / Mateusz Majchrzak // **Charaktery.** – 2021, nr 6, s. 54-57

Wpływ zaburzeń snu a ryzyko udaru mózgu / C. L. A. Bassetti [i in.] // **Medycyna Praktyczna. Neurologia.** – 2020, nr 6, s. 19-23

Zaburzenia ruchowe związane ze snem / Aleksandra Kudrycka [i in.] // **Neurologia po Dyplomie.** – 2021, nr 1, s. 32-39

Leczenie koszmarów sennych / Rafał Jaeschke // **Medycyna Praktyczna Neurologia.** – 2020, nr 5, s. 60-65

Dlaczego dzieci nie chcą zasnąć / Katarzyna Rogala // **Charaktery**. – 2020, nr 11, s. 72-75

Leczenie zaburzeń zasypiania – opis przypadku / Ewa Poradowska, Adam Wichniak //

Medycyna Praktyczna Psychiatria. – 2020, nr 2, s. 58-66

Sen na pamięć / Gareth Gaskell // **Charaktery**. – 2019, nr 11, s. 34-38