

MENOPAUAZA

Czasopisma online:

- **Endokrynologia Polska** (<http://czasopisma.viamedica.pl/ep/index>)
- **Przegląd Menopauzalny** (<http://www.termedia.pl/Czasopismo/-4>)

Menopauza – dieta i suplementacja dla zdrowych błon śluzowych / Olga Wojciechowska // **Food Forum**. – 2024, nr 1, s. 59-62

Terapie skóry w okresie menopauzy / Anna Kamm // **Beauty Forum**. – 2024, nr 1, s. 22-25

Opieka nad pacjentką po zmniejszającym ryzyko usunięciu przydatków macicy przed menopauzą. Przegląd zakresu piśmiennictwa i uzgodnione zalecenia międzynarodowe // **Medycyna Praktyczna. Ginekologia i Położnictwo**. – 2024, nr 1, s. 33-50

Niehormonalne metody łagodzenia objawów menopauzalnych (Stanowisko North American Menopause Society z 2023 roku) // **Medycyna Praktyczna. Ginekologia i Położnictwo**. – 2024, nr 1, s. 8-32

Skóra w okresie menopauzy / Anna Kamm // **Beauty Forum**. – 2023, nr 6, s. 30-33

Zaburzenia psychiczne związane z menopauzą / Małgorzata Urban-Kowalczyk // **Medycyna Praktyczna. Psychiatria**. – 2023, nr 2, s. 74-78

Terapia depresji w okresie menopauzalnym / Ewa Laskowska // **Psychologia w Praktyce**. – 2023, nr 1, s. 47-52

Suplementacja witaminowo-mineralna u kobiet w okresie menopauzalnym / Olga Wojciechowska // **Food Forum**. – 2022, nr 5, s. 42-46

Menopauza – metody łagodzenia objawów towarzyszących. Znaczenie fizjoterapii uroginekologicznej / Marta Miętus // **Analiza Przypadków Pielęgniarstwo i Położnictwo**. – 2022, nr 2, s. 38-43

Menopauzalny zespół moczowo-płciowy Stanowisko North American Menopause Society z 2020 roku / Stephanie S. Faubion [i in.] // **Medycyna Praktyczna. Ginekologia i Położnictwo.** – 2021, nr 2, s. 9-32

Wpływ terapii światłem Biotron na osteoporozę po menopauzalną: randomizowana próba / Mohamed O. Abd Elhamid // **Fizjoterapia Polska.** – 2020, nr 5, s. 160-165

Wpływ ultrafioletu na aktywację witaminy D i równowagę u kobiet po menopauzie: randomizowane badanie kontrolne / Eman J. Hassan [i in.] // **Fizjoterapia Polska.** – 2020, nr 5, s. 90-95

Menopauzalna terapia hormonalna u kobiet po leczeniu nowotworów ginekologicznych lub raka piersi / Joanna Kufel-Grabowska, Wojciech Wysocki // **Medycyna Praktyczna. Ginekologia i Położnictwo.** – 2021, nr 1, s. 87-90

Prasteron w leczeniu po menopauzalnym zaniku pochwy i sromu oraz dyspareunii / Grzegorz Surkont, Zofia Rozpendowska, Edyta Właźlak // **Medycyna Praktyczna. Ginekologia i Położnictwo.** – 2021, nr 1, s. 79-84

Podsumowanie aktualnych wytycznych dotyczących zasad diagnostyki i leczenia kobiet cierpiących na depresję okołomenopauzalną / P.M. Maki, S.G. Kornstein, H. Joffe // **Medycyna Praktyczna. Psychiatria.** – 2019, nr 4, s. 15-18

Menopauzalny zespół moczowo-płciowy – przegląd danych / Patricia Ibarra Vilar // **Medycyna Praktyczna Ginekologia i Położnictwo.** – 2019, nr 2, s. 21-31

Stopień nasilenia objawów okołomenopauzalnych a bezsenność u niemieckich kobiet / Marta Ołpińska-Lischka, Janusz Maciaszek // **Pielęgniarstwo Polskie.** – 2018, nr 3, s. 241-246

Rola Ja cielesnego (body self) i samooceny w doświadczaniu intensywności objawów menopauzy / Małgorzata Włodarczyk [i in.] // **Psychiatria Polska.** – 2017, nr 5, s. 909-921

Niehormonalne metody postępowania w przypadku objawów naczynioruchowych związanych z menopauzą / Dorota Babczyk // **Medycyna Praktyczna. Ginekologia i Położnictwo.** – 2016, nr 3, s. 11-39

Żywnienie kobiet w okresie pomenopauzalnym z zespołem metabolicznym / Agata Muzsik, Agata Chmurzyńska // **Żywnienie człowieka i metabolizm**. – 2016, nr 1, s. 59-67

Wpływ treningu Nornic Walking na parametry chodu i sprawność fizyczną kobiet w wieku pomenopauzalnym / Magdalena Hagner-Derengowska [i in.] // **Medycyna Sportowa**. – 2015, nr 4, s. 179-186

Postawa ciała u kobiet po menopauzie uczestniczących w profilaktycznym programie zdrowotnym / Bożena Ostrowska [i in.] // **Medycyna Sportowa**. – 2015, nr 4, s. 213-222

Zachowania zdrowotne i ich wybrane predyktory a jakość życia kobiet w okresie okołomenopauzalnym uzależnionych od alkoholu / Mariola Banaszek [i in.] / **Pielęgniarstwo XXI wieku**. – 2015, nr 4, s. 5-9

Neo-oogeneza – dodatkowy czynnik biologiczny zróżnicowania wieku naturalnej menopauzy / Leopold Śliwa // **Nowa Medycyna**. – 2014, nr 4, s. 157-160

Analiza wybranych czynników predykcyjnych występowania depresji u kobiet w okresie okołomenopauzalnym / Katarzyna Kanady [i in.] // **Pielęgniarstwo XXI wieku**. – 2014, nr 4, s. 39-48

Badanie przydatności ćwiczeń profilaktycznych kręgosłupa lędźwiowo – krzyżowego w zapobieganiu utracie mineralnej masy kostnej u kobiet w okresie po menopauzalnym / Tomasz Saran i inni / **Acta Balneologia**. – 2014, nr 4, s. 169-207

Postępowanie w przypadku objawów menopauzalnych / Monika Klimkowska // **Medycyna Praktyczna. Ginekologia i Położnictwo**. – 2014, nr 6, s. 9-26

Najlepsze sposoby na menopauzę // **Gazeta Wyborcza**. – 2014, nr 210 Dodatek Tylko zdrowie

Nasilenie objawów menopauzy u kobiet w Polsce i na świecie / Karolina Kryś-Noszczyk, Danuta Podstawka i in. // **Pielęgniarstwo Polskie**. 2014, nr 2, s. 123-129

Odżywianie po pięćdziesiątce / Robert Sandoz // **Cabines**. – 2011, nr 47, s. 44-46

Hormony i kobieta dojrzała / Magdalena Krzaczkowska-Sendrakowska // **Medycyna Estetyczna**. – 2014, nr 1, s. 20-26

Promenopauzalna terapia hormonalna w ramach profilaktyki pierwotnej chorób przewlekłych // **Medycyna Praktyczna. Ginekologia.** – 2013, nr 5, s. 45-57

Lata poprzedzające menopauzę / Agrawal Pretti // **Magazyn Pielęgniarki i Położnej.** – 2012, nr 3, s. 32-33

Komentarz do artykułu pt. Postępowanie w przypadku podejrzanych o charakter złośliwy guzków jajnika u kobiet przed menopauzą. Wytyczne Royal College of Obstetricians and Gynaecologists oraz British Society for Gynaecological Endoscopy nr 62, listopad 2011 / Czekirowski Artur // **Medycyna Praktyczna. Ginekologia.** – 2012, nr 2, s. 33-46

Komentarz do artykułu pt. Czy usuwać jajniki podczas histerektomii? Przydatne informacje dotyczące ryzyka i korzyści / Jan Kotarski // **Medycyna Praktyczna. Ginekologia.** – 2010, nr 2, s. 46-48

Analiza porównawcza stylu życia otyłych kobiet przed menopauzą i w okresie perimenopauzy./ Małgorzata Pachotka // **Roczniki Państwowego Zakładu Higieny.** – 2010, nr 4, s. 383-393

Menopauzalne starzenie się skóry / Barbara Żeglarska [i in.] // **Dermatologia Estetyczna.** – 2009, nr 2, s. 135-139

Poziom wiedzy wybranych grup kobiet na temat okresu przekwitania / Irena Wyderka // **Pielęgniarstwo Polskie.** – 2008, nr 3, s. 214-220

Co badane kobiety wiedzą na temat okresu przekwitania / Mieczysława Wyderka // **Pielęgniarstwo Polskie.** – 2008, nr 1, s. 14-18

Fitoestrogeny w żywieniu kobiet w wieku menopauzalnym / Grażyna Duda [i in.] // **Żywność Człowieka i Metabolizm.** – 2007, nr1/2, s. 783-787